

Coronaproof Begeleiding/ Coaching van Startende Leraren & Zijinstromers

Als startende leraar of zijinstromer komt er van alles op je af

Een groep drukke leerlingen, ervaren collega's die alles beter weten en een berg administratie waar je broek van afzakt. En dan hebben die leerlingen ook nog ouders die zich overal mee bemoeien, moet je je lessen voorbereiden en dan is er ook nog een directeur aan wie je graag wilt laten zien dat je het kunt: een klas managen en goed lesgeven.

Alsof je in een zwembad wordt gegooid zónder zwemdiploma.

Maar nu zijn er geen leerlingen!

Nu heb je tijd om achterstallig werk in te halen, je klas op te ruimen en plannen te maken voor de toekomst. Zo heb je nu eindelijk ook tijd voor coaching of begeleiding.

Ik geef je eerst een reddingsboei en daarna leer ik je goed zwemmen

Het is noodzakelijk dat je de nodige begeleiding vanuit school krijgt. Iemand die je de geschreven én ongeschreven regels uitlegt. Iemand waar je aan kunt vragen waar de koffie is en hoe het kopieerapparaat werkt. Een maatje. Een vraagbaak. Iemand die je helpt met *de waan van de dag*. Dat is niet mijn taak.

Daarnaast moet je ook hulp hebben van iemand buiten de school. Iemand die je vertelt hoe je een klas stil krijgt. Iemand waar je vragen aan kunt stellen over didactiek. Iemand die je vertelt dat je goed bezig bent, ook al denk je zo nu en dan van niet. Dat is mijn taak.

Je hebt iemand van buiten nodig. Iemand die niet in het systeem zit, met een frisse blik kijkt en voor 100% met jou bezig is. Iemand waar je altijd terecht kunt.

Zo iemand ben ik

Als startende leraar heb je recht op een **coach** of **begeleider**.

Een **coach** stelt je veel vragen en houdt je een spiegel voor. Het doel is dat jij tot inzichten komt die jou verder helpen in het leraarsvak. Of in je leven. Een coach helpt je om te beslissen of je wel in het onderwijs wilt blijven, of misschien naar een andere school moet uitkijken. **Coaching** richt zich op wat zich in jouw hoofd afspeelt.

Een **begeleider** geeft praktische tips. Een begeleider leert je trucjes om orde te houden en vertelt je hoe je je klas rustig kunt krijgen als *Jermaine* steeds de clown uithangt. Een **begeleider** laat zien hoe je aan *Priscilla* uitlegt hoe ze die moeilijke som moet maken.

Om sterk voor de klas te kunnen staan heb je veel vaardigheden nodig. Die vaardigheden kun je niet verwerven door inzicht te krijgen in wie jij bent. Iemand moet je vertellen **hoe** je iets moet doen. Daarna ga je het uitvoeren in de klas. **Begeleiding** richt zich op de praktijk.

Ik ben zowel begeleider als coach

Waarom kies je mij?

- Ik heb 30 jaar praktijkervaring in alle vormen van onderwijs
- Ik heb 20 jaar ervaring als begeleider van stagiaires en Lio's
- Ik ben gecertificeerd NLP-master
- Ik ben gecertificeerd e-coach
- Ik ben op de hoogte van alle ontwikkelingen op het gebied van onderwijs

Hier kun je uit kiezen:

1. Volg een **online workshop**

Er zijn drie online workshops beschikbaar: *Invallen in het PO*, *Sterk Orde Houden* en *Sterk Lesgeven*. De eerste doe je helemaal zelf, in je eigen tijd. De andere twee workshops zijn privélessen van mij van ongeveer tweeënehalf uur. Ik geef ze via Zoom (dat is een soort Skype) en iedere workshop maak ik op maat voor jou en jouw klas(sen). Een privé workshop kost € 349,- (incl. BTW en materiaal). De online les *Invallen in het PO* kost slechts € 29,95,-

2. Koop een **strippenkaart**

Een strippenkaart heeft vijf strippen. Iedere strip is goed voor ongeveer een half uur begeleiding en/ of coaching via Zoom. De strippenkaart is handig voor praktische vragen en het bespreken van kleine problemen in de klas of op school. Een strippenkaart kost € 349,- (incl. BTW) en is twee jaar geldig.

3. **Begeleidingstraject of coachtraject**

Een traject stel je zelf samen. Je kiest uit de volgende modules:

- a. Contact via Whats App, Zoom, telefoon of e-mail
- b. Je volgt een online workshop of een deel daarvan
- c. Een online assessment van Thomas International. Je krijgt een rapport waarin staat hoe jij jouw gedrag op het werk aanpast als je onder druk staat.

Dit is een goede start van een traject als je bijna bezwijkt onder de werkdruk en een burn-out op de loer ligt.

De kosten van een assessment zijn € 300,- (incl. BTW)

Een begeleidings- of coachtraject kost € 125,- per uur (incl. BTW).

4. Kies voor **e-coaching**

Een e-coachtraject gaat via Pluform. Dat is een beveiligde e-mailomgeving. Ook hier kun je kiezen tussen *coaching* en *begeleiding* of een combinatie maken van die twee.

E-coaching heeft een aantal belangrijke voordelen:

a. *Het kost je weinig tijd*

Een paar keer per week krijg je een e-mail met een vraag. Je mag zelf weten wanneer je die vraag beantwoordt. Je hebt dus veel tijd om over

je antwoord na te denken. Je hoeft niet te reizen, we hoeven geen afspraak te maken.

b. *Het is anoniem*

We treffen elkaar niet. Je kunt zo openhartig zijn als je zelf wilt.

c. *Het is to-the-point*

Het gaat alleen over het onderwerp dat jij wilt bespreken. We besteden geen tijd aan praatjes over het weer of het afgelopen weekend.

d. *Het coachproces gaat continu door*

Omdat we een paar keer per week contact hebben loopt het traject actief door. Er is dus geen pauze van een of twee weken tussen de coachmomenten door.

e. *Het gaat in kleine stapjes*

Je stelt steeds kleine doelen die je makkelijk en snel haalt. Drie tot vijf keer per week maak je een kleine opdracht of beantwoord je een vraag. Een e-coachtraject duurt 4 tot 13 weken en kost € 100,- per week (incl. BTW)

5. Er is *natuurlijk* ook een **combinatie** mogelijk van bovenstaande vormen. Als je dat wilt, bespreek ik graag de mogelijkheden met je.

Als je hulp nodig hebt maar je weet nog niet in welke vorm, help ik je graag om dat te ontdekken. Dan maken we een afspraak waarin we alles op een rijtje zetten. Zo'n kennismakingsgesprek is gratis. De beslissing ligt altijd bij jou.

Met vriendelijke groet,
Judith Porcelijn

www.sterkeschool.nl

info@sterkeschool.nl

06 8398 7580